ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.398

Informe capacitación sobre prácticas de vida saludable que prevengan la mortalidad temprana por hipertensión, diabetes y cáncer y principales enfermedades del curso de vida adultez y vejez, la salud mental para entorno comunitario desde sus cuidados emocionales. a grupo MADRES COMUNITARIAS DEL VALLE COOMACOVALLE del barrio el retiro comuna 15.

1. Datos generales
   Fecha: 20- septiembre- del 2022
   Lugar: presencial-virtual
   Dirección: https:// https://meet.google.com/kbr-tkss-wsh
   Horario: 03:00 pm– 05 :00 pm

   Integrantes: María Claudia Pereira Acosta-Contratista - Luz Mirley Solís Sinisterra – Contratista-Luisa Riascos-Interna ICESI-Lina Marcela Gómez-Interna ICESI, ver listado de asistencia.

Objetivo: Realizar intervención de educación para la salud sobre cáncer infantil, a grupo de MADRES COMUNITARIAS EL RETIRO, de la comuna 14 dentro del proceso de Empoderamiento comunitario en el marco del curso de vida Adultez y Vejez y la salud mental para el entorno comunitario desde sus cuidados emocionales.

2. Metodología aplicada: Presentación de los profesionales de la secretaria de salud del grupo funcional Adultez y vejez, la psicóloga María Claudia Pereira, la enfermera jefe Luz Mirley Solís medicas internas de la ICESI Luisa Riascos-Interna ICESI-Lina Marcela Gómez-Interna ICESI, por parte de la institución María Fernanda Zeti-Docente de la UTS la san Bosco; se pide autorización para tomar listado de asistencia y soporte fotográfico del encuentro. Seguidamente se da paso a la presentación de la charla en power point, dando conocimiento del tema para referencia, cáncer infantil y salud mental.

primer momento presentación y listado de asistencia.

segundo momento capacitación sobre enfermedades crónicas no transmisibles cáncer infantil.

tercera actividad lúdica con referencia a la salud mental y las emociones

cuarta Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

3. Desarrollo de la jornada:
   La contratista Luz Mirley Solís informa al grupo la importancia de implementar las prácticas de vidas saludables, actividad física como mínimo 3 veces a la semana, respirar en espacios libres de humo, alimentación saludables 5 porciones entre frutas y verduras.

Inicia el proceso de sensibilización y de capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:

- Implementaciones prácticas de vida saludables que prevengan la mortalidad temprana de las enfermedades crónicas no transmisibles, factores protectores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos, importante respirar en espacios libres de humo.

- Por último y como factor de promoción y prevención debido al COVID 19, nos encontramos en la continuidad de las normas de bioseguridad como el uso adecuado del tapaboca, lavado de manos, distanciamiento social en espacios cerrados, se refuerza la importancia de la vacunación COVID.

- Se continua con el tema cáncer infantil – se brinda una serie de conocimientos desde la normatividad que cobija al cáncer infantil, cada una de las sintomatologías que alertan a los canceres y como desde las experiencias vividas identifican algunos menores pueden llegar a ser pacientes oncológicos. a través de ejemplos o vivencias logra que las madres y padres asistentes identifiquen como muchas veces se da prioridad a algunas cosas sin tener en cuenta la consecuencia a futura que desencadena, muchas veces por la falta de conocimiento ante el mismo o en algunas otras situaciones por las prioridades que abarca (situación económica vs alimentación.) Concientiza a las madres y padres en cuanto a los canceres que tienen tamización y como nosotros siendo adultos aun no cumplimos con un control mínimo para acceder a una prevención oportuna y temprana. De la misma manera de parte del médico, insiste en las madre y padres sobre la importancia de identificar signos y síntomas de alarma en los menores, para poder garantizar llevarlos a tiempo al profesional en salud para descartar sospecha de patología oncológica, también muestra como con la metodología AEIPI se puede semaforizar acordé a los síntomas que tengas los niños en el momento. Se resalta la importancia de las estrategias 4x4 enfocada en la prevención del cáncer, hábitos alimenticios adecuados, ejercicio regular, evitar consumo de tabaco y alcohol. Seguidamente se da paso a la socialización

e intervención desde la parte psicosocial, donde se logró hacer intercesión con una frase de ahondar en la concientización, del porqué de las emociones y como a partir de la NO socialización o manifestación de los mismos el cuerpo empieza a exteriorizar esas acumulaciones emocionales que enferman al cuerpo, es decir nuestro cuerpo se convierte en ese espejo que hace que todas las personas permitas escucharse así mismo, hacer una pausa e identificar como priorizamos nuestra salud en relación para con los demás.

- Se realiza intervención psicosocial, se hace retroalimentación de las intervenciones generadas el año pasado para que los adultos mayores lograran centrarse en la psi coeducación que se realizaría frente a la parte de la salud mental y emocional a partir de las enfermedades, la pandemia y otros eventos asociados a las situaciones que generan desequilibrio emocional y físico.

- María Claudia Pereira Acosta Psicóloga- empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relación a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnóstico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Seguidamente se elabora una actividad lúdica que va relacionada con frases que se manejan desde los tiempos de nuestros padres y abuelos, permitiéndoles a los asistentes compartir ideas y vivenciar situaciones agradables que hacen ver desde diferentes puntos el significado que tiene la frase y como estas se aplica en el diario vivir, como los seres humanos partimos y actuamos de los “supuestos” y como estos muchas veces generan inconformidad, malestar, angustia o rabia frente a lo que los demás están socializando.

  Se pudo visualizar dentro de la actividad el agrado, el compromiso, la comunicación y participación dentro del mismo logrando un espacio de escucha de alegría y sobre todo de ejecutar ejercicios para su salud mental.

- Preguntas: se brinda espacio para preguntas donde se aclaran dudas se motiva a la comunidad en la continuidad de replicar la información en todos los entornos que ellos circulen como el comunitario y hogar.

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.398

- Finalmente se hace un cierre con la retroalimentación y evaluación para identificar el impacto generado, o el mejoramiento ante la actividad ejecutada; se queda con la invitación para un próximo encuentro según las fechas a definir o intervenciones a realizar.

- Se solicita el diligenciamiento de encuesta de satisfacción para medir la satisfacción de la capacitación brindada.

4. Compromisos:

- Se solicita el diligenciamiento de asistencia virtual se anexa al informe
- Elaboración y envió de informe.
- Apoyo en actividades relacionadas con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, a solicitud y disposición del contratista.

Atentamente,

MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Equipo funcional Adultez y Vejez.
Secretaria de Salud Pública Cali

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Equipo Funcional Adultez y Vejez
Secretaria de Salud Pública Cali.

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.398

LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR DOS (1) FOLIOS Y REGISTRO FOTOGRAFICO.

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) LISTADO DE ASISTENCIA	MAGT04.03.P003.F007 VERSIÓN 002

ACTA DE REUNIÓN N° 4145.020.14.84.398	**FECHA: 20 / Sep /2022** **HORA INICIAL: 03:00pm** **HORA FINAL: 05:00pm**
OBJETIVO: Realizar intervención de educación para la salud sobre cáncer infantil, a grupo de MADRES COMUNITARIAS EL RETIRO, de la comuna 14 dentro del proceso de Empoderamiento comunitario en el marco del curso de vida Adultez y Vejez y la salud mental para el entorno comunitario desde sus cuidados emocionales.	**LUGAR: meet.google.com/kbr-tkss-wsh**

ASISTENTES

N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	Elcy Linares	Madres comunitarias el retiro	3165107276	Elcynu42@hotmail.com	Autorizo firma
2	María Olivia castillo	Madre comunitaria barrio el retiro	4362220	mariaolic5006@gmail.com	Autorizo firma
3	**Aida Nubia Aldazar**	madre comunitaria el retiro	3182386122	aidanubia1960@gmail.com	Autorizo firma
4	MARIA NORELIA ARENAS	MADRES COMUNITARIAS EL RETIRO	4361071	medinaalbornoz14@gmail.com	Autorizo firma
5	Lorena carabali preciado	Madres comunitarias	3148780781	Lorebella654@hotmail.com	Autorizo firma
6	Mirian Rivera Angulo	madre comunitaria el retiro	3183857948	miesitarivera@hotmail.com	Autorizo firma
7	MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA	SSPD ADULTEZ Y VEJEZ	3148600381	maclapea56@gmail.com	Autorizo firma
8	María Josefa Medina	Madre Comunitaria	3134682830	medinamariajosefa703@gmail.com	Autorizo firma
9	maria adelina peña	madre comunitaria retiro	3147680669	madelinita1952@gmail.com	Autorizo firma
10	maria luisa salas sinisterra	madres comunitaria retiro	4361613	medinaalbornoz14@gmail.com	Autorizo firma
11	María Olivia castillo	MC retiro	4362220	mariaolic5006@gmail.com	Autorizo firma
12	Luz Mari Pelaes	madres comunitarias retiro	3165749421	no tiene	Autorizo firma
13	Susana Ordóñez Muñoz	Madre comunitaria	3143503542	susanaordonez639@gmail.com	Autorizo firma
14	Eudocia Castillo	madre comunitaria el retiro	3154052992	no tengo	Autorizo firma
15	SOFIA PEREZ GONZALEZ	coomacovalle	3152813983	sofia.perez-16-08@hotmail.com	Autorizo firma
16	Liliana Patricia Dajome	madre comunitaria el retiro	4263635	no tengo	
17	Mabel irira	Madre comunitaria	3103625137	Mabelirira2017@gmail.com	
18	Maritza alzate cortes	Carre 43a 52. 22 ciudad Córdoba	3185915480	miac1970@hotmail.com	

Activar Windows
Ve a Configuración para a

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.398





ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.398





ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.398



